

IL KARATE SHOTOKAN

Il Karate è un'arte marziale giapponese.

Lo stile shotokan è oggi quello più praticato al mondo.

Nasce come tecnica di combattimento a “mani nude” e si sviluppata nei secoli come vera e propria disciplina per lo sviluppo della mente e del corpo umano.

Unisce alla studio delle tecniche di azione e meditazione l'insegnamento di valori etici e morali universali.

Rispetto di se e del prossimo, autostima, pazienza, controllo degli istinti, perseveranza, disciplina, rispetto delle regole, educazione sono principi sacri all'interno di una Scuola di Karate.

Questi insegnamenti uniti alla pratica psico-motoria che cura lo sviluppo armonico del fisico e la simmetria dei movimenti hanno fatto diventare oggi il karate la disciplina maggiormente praticata al mondo dai bambini in età scolare consigliata da tutti gli specialisti medici e psicologi dell'età evolutiva.

Dalla pratica ludico-sportiva per i bambini e ragazzi al duro allenamento nelle tecniche di combattimento e difesa personale per gli adulti fino agli esercizi per i praticanti della terza età, l'arte del karate copre tutto l'arco di vita dell'uomo. Il motto della nostra Scuola è **“KARATE PER LA VITA”**

E per rendere sempre più forte questo nostro impegno per la vita siamo orgogliosi di essere attivi non solo dentro le palestre ma anche nel sociale con l'impegno costante nella beneficenza che trova il proprio punto di vanto nell'organizzazione del **“MEMORIAL DAVIDE MASUOTTOLO”** la manifestazione sportiva a scopo benefico, nostro fiore all'occhiello, che nelle ultime 3 edizioni ha raccolto fondi per donare attrezzature mediche specialistiche del valore di quasi 30.000 euro al nostro Ospedale Infantile Burlo Garofolo.