

# **KARATE DO TRIESTE**

## **RESOCONTO STAGIONE 2009-2010**

**PIAZZA PUECHER - TRIESTE**  
**CENTRO SPORTIVO INTERNAZIONALE DI OPICINA**

### **15 settembre – 16 settembre**

inizio attività Karate e Tai Ji Quan

(tutti i corsi di karate sono tenuti dal docente nazionale M° Anna Devivi coadiuvata dall'istr. Antonella Ulcigrai e dall'arbitro reg.le Susanna Zerial –

il corso di Tai Ji Quan è tenuto dall'ist. Stefano Furlan coadiuvato dall'ist. Andrea Baldo, mentre la difesa personale-krav maga è tenuta dall'istruttore Massimo De Luca coadiuvato dall'istruttore Lucio Marcovich, la direzione tecnica di tutto al M° Anna Devivi)

### **25 settembre**

**LA NOTTE DEI RICERCATORI– PIAZZA UNITA' dalle 18 alle 20**

Relazione del M° Devivi su “**LA FISICA E IL KARATE**”, coadiuvata dalla dott.ssa Irina Raschevskaya (fisica nucleare) con esperimento di Tameshiwari.

### **2°-4 ottobre**

Stage nazionale Gaeta

Il M° Devivi membro della commissione Nazionale Shotokan insegna allo stage nazionale con le seguenti proposte/studio:

3° dan in poi: proposto studio sui principi della fisica legati al movimento  
con particolare attenzione alla massimizzazione della velocità e  
della forza – 2° parte studio corta distanza kata HANGETSU

1° -2° dan: studio di sankaku waza e en waza con particolare attenzione kata  
KANKUDAI

### **6 ottobre**

inizio modulo difesa personale – krav maga tenuto dall'Istruttore Massimo Deluca (direttore Tecnico M° Anna Devivi)

### **20 ottobre**

1° allenamento del M° Anna Devivi nel nuovo dojo – UN SOGNO!!

Alla sera 1° allenamento cinture nere nel nuovo dojo, emozione ed energia hanno caratterizzato la nuova esperienza

### **22 ottobre**

1° allenamento collettivo in Piazza Puecher

## **29 ottobre**

inizio progetto-scuola: il M° Devivi inizia collaborazione con le scuole dell'Istituto comprensivo di Roiano.Gretta

## **1° novembre**

gara a S. Pellegrino Terme (Brescia)

1° classificato kumite sanbon GIAN ANDREA DELL'ANTONIO, 3° kata cad. e 5° kata junior – c. nere

2° classificata ANASTASIA GAETANO c. nere ragazzi

## **4 novembre**

PROGETTO-SCUOLA: il M° Devivi inizia collaborazione con le scuole dell'Istituto comprensivo dell'Altipiano

## **7-8 novembre**

CAMPIONATI ITALIANI RAGAZZI E TROFEO CERACCHINI - GENOVA

980 gli atleti in gara per 91 società

KARATE DO TRIESTE 4° Società classificata CAMPIONATO ITALIANO KUMITE e 4° Società classificata TROFEO CERACCHINI

7 novembre KATA (FORME):

**CAMPIONATO ITALIANO RAGAZZI**

**1° classificata KARATE DO TRIESTE c. verdi CAMPIONI ITALIANI**

**1° classificato DANIELE BALANI c. nere CAMPIONE ITALIANO**

2° classificata FRANCESCA ZERIAL c. nere Vice- camp. italiana

2° classificato SEBASTIAN PELIKAN c. verdi Vice-camp. italiano

3° classificato PALCICH SIMONE c. blu

4° classificato STRANIERI MARCO c. verdi

COPPA ITALIA (primi 4 campionato ita. e ultimi 4 degli 8 finalisti concorrono alla Coppa Italia):

1° class. Coppa Italia DE PALMA FILIPPO (5° assoluto) c. verdi

2° class. Coppa Italia DE GIORGI DANIELE (6° assoluto)c. verdi

## **TROFEO CERACCHINI**

2° classificato SERGIO SCHIAVON – c. nere veterani

2° classificata ANTONELLA ULCIGRAI – c. nere veterani

3° classificato GIAN ANDREA DELL'ANTONIO c. nere cadetti

4° classificato GIAN ANDREA DELL'ANTONIO c. nere juniores

(i cadetti possono partecipare anche a categoria superiore)

4° classificata LUISA AZZARONI – c. nere veterani

8 novembre KUMITE (COMBATTIMENTO)

**CAMPIONATO ITALIANO RAGAZZI**

2° class. VICE CAMPIONE Italiano DENIEL STORNELLO c. bianca

2° classificato VICE CAMPIONE Italiano STRANIERI MARCO c. verde

3° classificato PEDRO CHIAMA c. gialle

3° classificato SCARCIA GIACOMO c. verdi

COPPA ITALIA

1° class. PALCICH SIMONE c. blu

2° class. BALANI DANIELE c. nere  
3° class. ZERIAL FRANCESCA c. nere  
3° class. BONETTI RICCARDO c. arancio

#### **TROFEO CERACCHINI**

1° GIAN ANDREA DELL'ANTONIO KUMITE tradizionale open  
3° ZUDICH ELEONORA KUMITE sportivo + 65 kg.  
3° GRUBER GIORGIA LUMITE sportivo – 55 kg  
3° LESTI JACOPO KUMITE sportivo – 70 kg e 3° KUMITE tradizionale  
3° BARAGO NICOLO' KUMITE tradizionale open  
3° COSTAGLIOLA EUGENIO KUMITE sportivo + 60 kg  
Karate Do Trieste schiera 27 atleti – 26 le medaglie e 2 titoli italiani

#### **Monte ore arbitri**

**5-6 dicembre:** CAMPIONATI ITALIANI A SQUADRE e ASSOLUTI C. NERE  
BARI

**CAMPIONI ITALIANI** squadra mista juniores: **LESTI JACOPO,**  
**DELL'ANTONIO GIAN ANDREA e LISA DAL TIGLIO**

**VICE CAMPIONI ITALIANI** squadra juniores maschile: LESTI JACOPO,  
DELL'ANTONIO GIAN ANDREA e FABIO MARAVIGLIA

4° classificati kata veterani: SERGIO SCHIAVON e ANTONELLA ULCIGRAI

3° classificato COPPA ITALIA KUMITE individuale: JACOPO LESTI – cat juniores  
– 70 kg

#### **6 dicembre TROFEO DI SGONICO**

3° class. PALCICH SIMONE, ELEONORA CAPIZZI, IVAN ROICI

4° class STRANIERI MARCO,

5° class. DE PALMA FILIPPO

#### **9-13 dicembre MERCATINO DELLA SOLIDARIETA'**

la nostra associazione partecipa al progetto della PROVINCIA DI TRIESTE per la  
mobilità degli anziani.

#### **20 dicembre TROFEO DI NATALE - DESIO**

sotto la tempesta di neve...13 atleti su 24 sono riusciti nell'intento di arrivare a Desio  
non con poche difficoltà:

1° class. Kumite ippon e kumite sanbon Gian Andrea Dell'Antonio

2° class. Kata Daniele Balani e Gian Andrea Dell'Antonio (cadetti),

2° class. Kumite ippon Lesti Jacopo

3° class. Kata Zerial Francesca, Ulcigrai Antonella, Luisa Azzaroni

3° class. Kumite sanbon Costagliola Eugenio e 3° kumite ippon Barago Nicolo'

3° class. Kumite sanbon Gaetano Anastasia, Gruber Giorgia, Zudich Eleonora

5° class. Kata Schiavon Sergio, 8° kata Barago Nicolo', Dell'antonio kata juniores

#### **21 dicembre: FESTA DI NATALE AL C.S.I.**

#### **22 dicembre. FESTA DI NATALE in Piazza Puecher**

ospite d'eccezione "GIULIO CONIGLIO"

premio speciale a SEBASTIAN PELIKAN CAMP EUROPEO KATA E KUMITE  
dimostrazioni tecniche, divertenti, lotteria gratuita..

si ringraziano:

ILLY S.p.a., GUERCIO import export frutta secca, GUATEMALA CAFFE' e la  
mamma di Kevin Sigoni per i regali messi a disposizione.

**10 GENNAIO:** MONTE ORE ARBITRI TRIVENETO

**17 GENNAIO:** stage arbitrale UDG F.V.G e T.A.A. e squadra agonistica a Trieste

**24 GENNAIO:** 1° tappa torneo del Veneto Fonzaso (Feltre)

15 atleti in gara

KATA: 1° classificati BONETTI RICCARDO, PALCICH SIMONE, squadra  
BONETTI, STRANIERI e DEGIORGI

2° classificati STRANIERI MARCO, ZERIAL FRANCESCA, ULCIGRAI  
ANTONELLA

3° classificati DEGIORGI DANIELE, PELIKAN SEBASTIAN, BARAGO  
NICOLO' LESTI JACOPO e squadra  
ULCIGRAI/AZZARONI/SCHIAVON

4° classificato AZZARONI LUISA

KUMITE: pari merito ZERIAL FRANCESCA e GAETANO ANASTASIA

2° classificato PELIKAN SEBASTIAN

3° classificati GRANBASSI BEATRICE, BARAGO NICOLO'

**7 FEBBRAIO:** campionato interregionale Schio (Vi)

28 le società per 312 atleti

KARATE DO TRIESTE società 2° CLASSIFICATA

campioni interregionali 2010 (F.V.G. - VENETO e T.A.A.) che sono andati sul podio  
due volte..

BONETTI RICCARDO c. arancio 1999 sia di kata che di kumite

GRANBASSI BEATRICE c. blu 1996 sia kata che kumite

PALCICH SIMONE c. blu 1997 sia kata che kumite

BALANI DANIELE c. nera 1996 sia kata che kumite

e ancora

REINOTTI CARLO c. verde 1998 camp reg. kumite e 3° in kata

PELIKAN SEBASTIAN c. verde 1995 camp reg. le kata

COSTAGLIOLA EUGENIO c. nera 1994 camp reg.le kumite e 3° kata

BARAGO NICOLO' c. nera 1993 camp reg.le kata e 3° kumite

GAETANO ANASTASIA c. nera 1995 camp reg.le kumite e 2 in kata

GRUBER GIORGIA c. nera 1991 camp reg.le kumite

PERUCCI PAOLO c. nera seniores camp. reg.le kata

GRANBASSI MATILDE c. gialla 2002 sia kata che kumite

CHIAMA PEDRO c, gialla 2001 2° kumite e 3° kata

KODARIN CRISTIAN C. verde 1999 3° in kumite  
ROICI IVAN c. gialla 1998 2° kumite e 3° kata  
DE PALMA FILIPPO c. verde 1998 2° kata  
THIAM MUSTAPHA' c. blu senior 2° kumite  
MENGOTTI PAOLA c. nera senior 2° kata  
BERTUZZI MARIA c. nera senior 3° kata  
BONETTI MAURO C. marrone master 2° kata

**10 FEBBRAIO**: festa di carnevale per ragazzi al CSI

**11 FEBBRAIO**: festa di carnevale per ragazzi in Piazza Puecher

**28 FEBBRAIO**: SCINSIEME US ACLI a Forni di Sopra  
SOCIETA' 2° CLASSIFICATA

1° class. MARZINI VERONICA, BRATTINI ELENA SOFIA, SKERK  
ALESSANDRA, ROICI IVAN

2° class. ANNA DEVIVI, FILIPPO DE PALMA, TICKI BORDIN

3° class. DAVIDE ROICI, KODARIN ALESSIO

4° class. MONICA BACHEROTTI,

5° GALVAGNA ANTONIA, PERESSONI GIORGIA

10° DEPALMA MASSIMO, 15° KODARIN DARKO, 16° KOMPARE  
ALESSANDRO, 19° SERLI PAOLO

**6-7 MARZO** STAGE NAZIONALE ARBITRI – RADUNO SQUADRE  
NAZIONALI – RIUNIONE COMITATI REGIONALI

Atleti convocati: JACOPO LESTI, GIAN ANDREA DELL'ANTONIO  
FRANCESCA ZERIAL, GAETANO ANASTASIA

Supera l'esame per arbitro nazionale la dott.ssa LUISA AZZARONI

----- **9 MARZO il M° DEVIVI E' AZZURRO D'ITALIA**-----

**14 MARZO** 2° TAPPA TORNEO DEL VENETO a Schio

1° classificati: STRANIERI MARCO KA, BONETTI RICCARDO KA

2° classificati: BALANI DANIELE KA E KU, DE GIORGI DANIELE KU, ZERIAL  
FRANCESCA KA, sq. Ka STRANIERI/DEGIORGI/DEPALMA

3° classificati: CHIAMA PEDRO KU, DE GIORGI DANIELE KU, STRANIERI  
MARCO KU, PALCICH SIMONE KA, BONAZZA ALFREDO KU, PELIKAN  
SEBASTIAN KA, MENGOTTI PAOLA KA

4° class. DE PALMA FILIPPO KA, ULCIGRAI ANTONELLA KA

5° class. SCHIAVON SERGIO KA

6° class. BONETTI MAURO KA, KODARIN CRISTIAN

**16 MARZO**: STAGE M° YANG LIN SHENG alla Karate Do Trieste ..un successo!!

**20 MARZO**: aggiornamento UDG con il Veneto

## **19-21 MARZO STAGE NAZIONALE TECNICI a CATTOLICA**

### **27-28 MARZO GRAND PRIX – Desio**

#### **11° GRAND PRIX D'ITALIA**

1603 gli atleti in gara

11 nazioni (tra cui Brasile, Ucraina, Camerun e Federazione Russa)

93 le società presenti

16 gli atleti schierati dalla KARATE DO TRIESTE

ecco i brillanti risultati:

**KATA:**

squadra kata cat. Ragazzi c. arancio/verde 12-14 anni

1° classificati KARATE DO TRIESTE (STRANIERI MARCO -DE PALMA FILIPPO-DE GIORGI DANIELE) già campioni italiani 2009

2° classificato cat. Cadetti c. nere GIAN ANDREA DELL'ANTONIO (classe 1994)

2° classificato cat. - c. verdi ragazzi STRANIERI MARCO

3° classificata cat. Master c. nere ANTONELLA ULCIGRAI

5° SCHIAVON SERGIO - 5° MENGOTTI PAOLA - 5° BALANI DANIELE - 5° AZZARONI LUISA - 7° REINOTTI CARLO - 9° PALCICH SIMONE - 9° BONETTI RICCARDO - 9° DE GIORGI DANIELE - 10° DE PALMA FILIPPO - 12° SCARCIA GACOMO - 12° KODARIN CRISTIAN

**KUMITE:**

1° classificato cat. Ragazzi 12-14 c. blu/marr/nere PALCICH SIMONE (c. blu) – 50 KG

2° classificato cat. Ragazzi verdi DE GIORGI DANIELE – 45 KG

2° classificato cat cadetti/juniores c. nere GIAN ANDREA DELL'ANTONIO – 65 KG

2° classificato cat open tradizionale c. nere LESTI JACOPO

3° classificato cat ragazzi c. nere 12-14 anni BALANI DANIELE + 60 KG

si sono fermati agli ottavi di finale: DE PALMA FILIPPO, STRANIERI MARCO

### **9-11 APRILE COPPA DEL MONDO PER CLUB a NIZZA –**

KARATE DO TRIESTE schiera 7 atleti

875 atleti in gara , 8 nazioni

2° classificato kata cadetti GIAN ANDREA DELL'ANTONIO c. nere  
e 3° class. Nella cat. Juniores

2° classificato JACOPO LESTI kumite sanbon –75 kg e 3° class nel  
kumite ippon

3° classificata kata cadetti ZERIAL FRANCESCA c. nere

3° classificata kata master ULCIGRAI ANTONELLA c. nere

4° classificato kata master SCHIAVON SERGIO c. nere

4° classificato kata master AZZARONI LUISA c. nere

### **18 APRILE 3° tappa torneo del Triveneto – Trento**

17 atleti in gara classifiche **dell'ultima tappa:**

1° classificati kata e kumite: BONETTI RICCARDO ka, GIANANDREA DELL'ANTONIO ka e ku, STRANIERI MARCO ka e ku, ZERIAL FRANCESCA ku, BONAZZA ALFREDO ku – SQ. KARATE DO TRIESTE ka /Stranieri-Degiorgi-Bonetti) 2° classificati kata e kumite: BONETTI RICCARDO ku, DE GIORGI DANIELE ka,

ZERIAL FRANCESCA ka, SFILIGOI FEDERICA ku, PELIKAN SEBASTIAN ka,  
PALCICH SIMONE ka

3° classificati ka e ku: ULCIGRAI ANTONELLA ka, PALCICH SIMONE ku

### **CLASSIFICA GENERALE SOMMA DI TRE TAPPE – MEDAGLIERE**

1° classificati kata e kumite: BONETTI RICCARDO ka, STRANIERI MARCO ka,  
squadra KARATE DO TRIESTE (STRANIERI-DEGIORGI-BONETTI)

2° classificati kata e kumite: STRANIERI MARCO ku, ZERIAL FRANCESCA ka e  
ku, ULCIGRAI ANTONELLA ka, PELIKAN SEBASTIAN ka, PALCICH SIMONE  
ka

3° classificati kata e kumite: DEGIORGI DANIELE ka, BALANI DANIELE ka,  
DELL'ANTONIO GIANANDREA ka e ku (questi ultimi due atleti con  
partecipazione ad una o due sole tappa) -

### **24-25 APRILE CAMPIONATI ITALIANI RAGAZZI – Arezzo**

CAMPIONATI ITALIANI RAGAZZI - AREZZO 24/25 APRILE

1089 atleti in gara per 92 società

4 BRONZI AI CAMPIONATI ITALIANI alla KARATE DO TRIESTE

IL NOSTRO MIGLIOR ATLETA: DANIELE DEGIORGI Classe 1999 c. verde

bronzo a squadre nei kata, bronzo nei kata individuale e bronzo anche nel  
kumite!!

3° classificati assoluti: SQUADRA KARATE DO TRIESTE (STRANIERI-  
DEGIORGI-BONETTI) c. arancio-verdi 1999

DEGIORGI DANIELE KATA ind. 1999 c. verdi e KUMITE ind.

PALCICH SIMONE KATA ind. c. blu 1997

1° COPPA ITALIA: BALANI DANIELE KATA ind. c. nere 1994

STRANIERI MARCO KATA ind. c. verdi 1999

4° COPPA ITALIA: BONAZZA ALFREDO KATA ind. c. bianche-gialle 1997

convocazione ufficiale del nostro neo arbitro nazionale LUISA AZZARONI che si è dimostrata  
all'altezza della situazione.

### **8-9 MAGGIO CAMPIONATI ITALIANI SENIOR – Aversa**

4° classificati Luisa Azzaroni, Sergio Schiavon

5° classificata Antonella Ulcigrai

11° classificate Maria Bertuzzi e Paola Mengotti

### **15 MAGGIO POSTOJNA CUP**

2° classificata ZERIAL FRANCESCA kata

3° classificato DELL'ANTONIO GIAN ANDREA kata

### **22 maggio STAGE M° Mc CARTHY**

Il Maestro Devivi partecipa all'unica tappa italiana del cultore delle arti marziali e  
profondo conoscitore della storia delle origini del karate, colui che ha tradotto il  
famoso libro Bubishi.

## **22-23 MAGGIO CAMPIONATI ITALIANI CADETTI/JUNIORES-Terni**

**società 4° coppa Italia su 66 società e 436 atleti**

il super champion della nostra squadra si prota a casa 4 medaglie: 2 nei kata e 2 nel combattimento

### **GIAN ANDREA DELL'ANTONIO CAMPIONE ITALIANO KATA e KUMITE**

#### **Campionati italiani:**

3° classificati: ANASTASIA GAETANO kumite sportivo cadetti – 59 kg  
ZERIAL FRANCESCA kumite tradizionale open  
GRUBER GIORGIA kumite sportivo juniores – 50 kg  
DELL'ANTONIO GIAN ANDREA kumote sportivo – 60 kg

4° classificati: ZERIAL FRANCESCA kata cadetti c. nere  
SEBASTIAN PELIKAN c. verde cadetti  
Squadra kata cadetti/juniores KARATE DO TRIESTE  
(DELL'ANTONIO-LESTI-BARAGO)

#### **Coppa Italia:**

1° classificato: EUGENIO COSTAGLIOLA kumite sportivo – 60 kg cadetti

2° classificati: EUGENIO COSTAGLIOLA kumite tradizionale open

2° classificato GIAN ANDREA DELL'ANTONIO kata juniores

3° classificati: BARAGO NICCOLO' kumite tradizionale open  
BARAGO NICCOLO' kumite sportivo – 60 kg  
ZERIAL FRANCESCA kumite sportivo – 65 kg  
ZUDICH ELEONORA kata cadetti c. marrone  
LESTI JACOPO kumite tradizionale juniores open  
LESTI JACOPO kumite sportivo juniores – 70 kg

**22-23 maggio** STAGE SELF DEFENSE a Gorizia con M° DIDIER LECLINCHE hanno partecipato i nostri istruttori di difesa MASSIMO DELUCA e LUCIO MARCOVICH

**24 maggio:** rinnovata convenzione della nostra associazione sportiva KARATE DO TRIESTE con PROGETTO MOBILITA' ANZIANI - ARGENTO VIVO promosso dalla Provincia di Trieste

### **26 maggio esami kyu al CSI**

### **30 MAGGIO MONTE ORE F.V.G. e T.A.A. – Laives (BZ)**

Stage interregionale federale obbligatorio per c. marroni e nere- 70 presenze  
Docenti: M° ANNA DEVIVI – M° GIUSEPPE DI MENNO – M° MICHELE LAPLACA

**30 MAGGIO: 20° Trofeo di Sgonico** – Karate do Trieste partecipa con 8 atleti

1° classificato PALCICH SIMONE

3° classificati STRANIERI MARCO, ROICI IVAN, ZACCAGNINO MARIA CRISTINA



**3 giugno esami in Piazza Puecher alla KARATE DO TRIESTE**

**6 giugno SANDRA MATJAK diventa arbitro regionale sessione nel veneto**

**8 giugno                    **GRANDE INAUGURAZIONE**  
**DEL NUOVO DOJO IN PIAZZA PUECHER – il sogno si avvera!!****

Dalle 17.30 in Piazza Puecher taglio del nastro in presenza delle autorità, visita della sede, dimostrazioni tecniche e **IL MAGO WALTER** con giochi, intrattenimenti e festa per tutta la città, pizza e caffè gratuiti, trucchi artistici per bimbi, nonno Berto e i suoi palloncini, lotteria gratuita

**10 giugno** inizio corso estivo in Piazza Puecher dalle 18 alle 18 bimbi e ragazzi  
dalle 19 alle 20.30 gli adulti

**13 giugno** 1° TROFEO BRACCIO DI FERRO a Pordenone  
ARGENTO a ANASTASIA GAETANO nel kumite cadetti  
6 nazioni, 255 atleti in gara, 36 le società

**18 giugno convocazione Gian Andrea Dell'Antonio in maglia azzurra**

**5 luglio** inizio preparazione atletica alla KARATE DO TRIESTE  
1° SESSIONE: DAL 5 AL 28 LUGLIO    2° SESSIONE: 30/8 – 8/9

**5-11 LUGLIO CAMP ESTIVO KARATE a Canazei in Val di Fassa**  
docenti M° ANNA DEVIVI, M° DANIELA DEPRETTO, M° ANDREA MASCARO

**22-25 luglio BUENOS AIRES ARGENTINA – CAMPIONATI DEL MONDO**  
**GIAN ANDREA DELL'ANTONIO TITOLO MONDIALE in KUMITE**  
**SANBON e ARGENTO IN KATA CADETTI, KUMITE IPPON INDIVIDUALE**  
**E KUMITE IPPON SQUADRE.**

**28 luglio** in sala Giunta della Provincia di Trieste l'Assessore allo Sport dott. Mauro Tommasini si congratula con l'atleta Dell'antonio e il Maestro Devivi