

## **Vincenzo Cacioppo**

Via Casalbagliano, 75  
15100 Alessandria  
Tel 0131-240858  
Cell 335-5787833



## **Curriculum sportivo**

Settembre 1968 – settembre 2008, 40 anni di arti marziali.

Ho iniziato nel 1968 all'età di 14 anni con il Judo presso la caserma dei vigili del fuoco di Alessandria sotto la guida del M° Corbani Renato maresciallo dei VVF, raggiungendo il grado di 1° kyu.

A causa del servizio di leva doveti interrompere gli allenamenti ma 13 mesi dopo, ottenuto il congedo, mi ripresentai dal M° Corbani per continuare lo studio del Judo ma una serie di circostanze mi indussero a cambiare società.

Nel 1975 mi iscrissi ai corsi di Judo e Karate presso l'Accademia Kodokan di Alessandria (dove tutt'ora insegno). Il docente del settore Judo era l'appuntato di polizia M° Pescolla, ma ben presto abbandonai lo Judo (non acquisendo mai la cintura nera).

Sotto la guida del M° Sabbiano Bocco proseguì il mio percorso studiando Karate stile Shotokan di cui oggi sono 6° Dan (per mia cultura personale ho anche lavorato con docenti di stili diversi Shito, Wado e Goju).

Nel 1989 dopo aver letto un articolo sul Ju Jitsu del mensile Samurai di Spartaco Bertolotti, presi contatti col M° Silvestri di Livorno. Così iniziarono una lunga serie di trasferte presso il dojo del mio Maestro per eccellenza, perché è a Silvestri che devo il mio bagaglio tecnico.

Studiando Ju Jitsu ho capito molte cose del Karate che prima mi risultavano oscure (per esempio alcuni bunkai).

Il metodo principale da me studiato è quello della WJJO derivato dallo JU Ko Ryu.

Dopo 8 anni lasciai il M° Silvestri e collaborai col M° Audisio Claudio che pratica l'antica scuola Hontai Yoshin Ryu, da cui ho appreso i kata e grazie al quale ho conosciuto il M° Gleran di Akko Ryu (proveniente dalla Fancia) il quale mi ha insegnato diversi concetti tecnici.

Da altri stili come il Goshin Jitsu ed il Kyusho Jitsu ho appreso altro bagaglio tecnico ma solo grazie a quest'ultimo ho capito altri aspetti tra la parte Omote e Ura del Karate.

Oggi rivesto la carica di docente federale settore Ju Jitsu della Fesik con il grado di 6° Dan.

Vincenzo Cacioppo