PROGRAMMA ATTIVITA' KARATE DO TRIESTE

mail: info@karatedotrieste.com - Tel: 347 9607820 - sito: www.karatedotrieste.org

2021/2022 CORSI DI KARATE

	Lunedì	*Martedì*	*Mercoledì*	*Giovedì*	*Venerdì*
16.30 - 17.20	**BIANCHE/GIALLE GIALLE GIALLE/ARANCIO (fino a 13 anni compiuti)**	**KARATE PRINCIPIANTI (fino a 13 anni compiuti)**	**KARATE SUPER PUFFI (3-6 anni non compiuti) dal 6 ottobre 2021**	**BIANCHE/GIALLE GIALLE GIALLE/ARANCIO (fino a 13 anni compiuti)**	**KARATE PRINCIPIANTI (fino a 13 anni compiuti)**
17.30 - 18.20	**ARANCIO ARANCIO/VERDI VERDI VERDI/BLU (fino a 13 anni compiuti)**	**BLU BLU/MARRONI MARRONI (fino a 14 anni compiuti)**	**KARATE AGONISMO**	**BLU BLU/MARRONI MARRONI (fino a 14 anni compiuti)**	**ARANCIO ARANCIO/VERDI VERDI VERDI/BLU (fino a 13 anni compiuti)**
18.30 - 19.20	**PRINCIPIANTI GIALLE GIALLE/ARANCIO ARANCIO ARANCIO/VERDI VERDI (da 14 anni compiuti)**	**VERDI/BLU BLU BLU/MARRONI MARRONI (da 14 anni compiuti)**	**PRINCIPIANTI GIALLE GIALLE/ARANCIO ARANCIO ARANCIO/VERDI VERDI (da 14 anni compiuti)**	**VERDI/BLU BLU BLU/MARRONI MARRONI (da 14 anni compiuti)**	**KARATE AGONISMO KATA**
19.30 - 20.30	**KARATE (corso da attivare)**	**CINTURE NERE**	**KARATE (corso da attivare)**	**CINTURE NERE**	**KARATE AGONISMO KUMITE**